

Mentale Balance Köhler®



*Passionsblume, Ashwagandha, Melisse,
Safran und Vitamin B₁₂*

Mentale Balance Köhler®

vereint ausgewählte Pflanzenextrakte mit Vitamin B₁₂:



Die **Passionsblume** (*Passiflora incarnata*) stammt ursprünglich aus dem Südosten der USA. Die robuste Kletterpflanze aus der Familie der Passionsblumengewächse wird traditionell in verschiedenen Kulturen geschätzt und seit langem als Bestandteil von Kräut Zubereitungen verwendet.

Ashwagandha (*Withania somnifera*) ist eine Pflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse. Der buschig wachsende Strauch hat seine Heimat u. a. in Indien, Sri Lanka und Teilen Afrikas. In der ayurvedischen Tradition wird Ashwagandha seit Jahrhunderten als Bestandteil der täglichen Ernährung und pflanzlicher Zubereitungen genutzt.



Melisse (*Melissa officinalis*), ein aromatisches Kraut aus der Familie der Lippenblütler, wird häufig in Tees, Kräutermischungen und anderen pflanzlichen Produkten verwendet. Die für ihren zitronigen Duft bekannte Pflanze stammt ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum und Westasien.

Safran (*Crocus sativus*) ist ein herbstblühendes Schwertliliengewächs und zählt zu den wertvollsten Gewürzen der Welt. Die ursprünglich aus der Ägäis stammende Pflanze wird wegen ihrer Exklusivität auch als „Rotes Gold“ bezeichnet.



Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin) gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen. Der menschliche Körper kann Vitamin B₁₂ nicht selbst herstellen. Es wird überwiegend über tierische Lebensmittel aufgenommen und im Körper – vor allem in der Leber – gespeichert. Methylcobalamin ist eine natürliche Form von Vitamin B₁₂, die auch im menschlichen Stoffwechsel vorkommt. Sie zählt zu den biologisch aktiven Coenzymformen des Vitamins, da Methylcobalamin bereits in einer Form vorliegt, die der Körper unmittelbar in bestimmte Stoffwechselprozesse einbinden kann.

Mentale Balance Köhler® –

Für gesunde Nerven und eine gesunde Psyche*¹

Der Alltag hält täglich zahlreiche Herausforderungen für uns bereit. Familie, Beruf und andere weitreichende Verpflichtungen verlangen unsere Konzentration und Energie. Deshalb ist es wichtig, sich bewusst Zeit für die nötige Gelassenheit und das eigene Wohlbefinden zu nehmen. Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und bewusste Erholungsphasen sind die Basis für körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Mentale Balance Köhler® unterstützt Menschen bei ihrer mentalen Balance*¹, Personen, die sich müde und erschöpft fühlen und die ihrem Körper einen gesunden Energiestoffwechsel ermöglichen möchten*².

Mentale Balance Köhler® enthält sorgfältig ausgewählte Pflanzenextrakte plus Vitamin B₁₂.

*¹ Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei.

*² Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Ergänzung zu einem gesundheitsbewussten, aktiven Lebensstil
- Einfache tägliche Anwendung durch nur eine Kapsel
- Sorgfältig ausgewählte, hochwertige Inhaltsstoffe
- Qualitätsorientierte Herstellung und sorgfältige Verarbeitung
- Veganes Produkt

Machen Sie Ihr mentales Wohlbefinden und Ihre Leistungskraft zu einer Priorität und gönnen Sie sich jeden Tag einen Moment der Achtsamkeit. Denn **mentale Balance** fängt mit kleinen, bewussten Entscheidungen im Alltag an.





Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung:

1 Kapsel Mentale Balance Köhler®
enthält:

Passionsblumenblütenextrakt	200 mg
Ashwagandhawurzelextrakt	80 mg
Melissenblattextrakt	50 mg
Safranextrakt	30 mg
Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin)	500 µg

Hinweise:

Mentale Balance Köhler® ist vegan.

Mentale Balance Köhler® ist glutenfrei
sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose
und Gelatine.

Verzehrempfehlung:

Einmal 1 Kapsel täglich unzerkaut mit
ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Packungsgrößen:

Mentale Balance Köhler® ist in
Packungen zu

15 Kapseln	12,90 €	PZN 20861052
30 Kapseln	22,90 €	PZN 20861075
60 Kapseln	39,90 €	PZN 20861069

in Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kvp**
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de



Stand: 2026-10